

PROGRAMM

SONNTAG, 27. AUGUST 2023

09.00 – 11.00 Uhr

Networking – Zukunft der Selbsthilfe – wo geht die Reise hin?

BEI SCHÖNWETTER KÖNNEN DIE PROGRAMMPUNKTE AM SAMSTAGNACHMITTAG
UND SONNTAGVORMITTAG AM RATZERSDORFER SEE STATTFINDEN.

INFOS ZUR VERANSTALTUNG:

Sie möchten die Veranstaltung und das Wochenende gerne gemütlich erleben und bequem im Hotel Graf wohnen?

INFORMATIONEN ÜBER ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT FINDEN SIE UNTER:

Hotel Graf | Bahnhofplatz 7 | 3100 St. Pölten

Tel.: +43 2742 352757 | E-Mail: office@hotel-graf.at | www.hotel-graf.at
oder unter: Marketing & Tourismus St. Pölten: www.stpoellentourismus.at

Herzlich willkommen sind Partner, Partnerin und Angehörige, die sich gerne im geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten austauschen und vernetzen möchten. Die Teilnehmeranzahl der Veranstaltung ist begrenzt, eine Anmeldung bis zum 15.08.2023 erforderlich.

ANMELDUNGEN ZUR VERANSTALTUNG UND WEITERE AUSKUNFT ZUR VERANSTALTUNG UNTER:

Gertraud Schaffer

Tel.: +43 664 5965849 | E-Mail.: info@rheumaliga.at

- Anreise mit dem Zug: Bahnhof St. Pölten, das Hotel Graf ist fußläufig in 2 Min. zu erreichen. Von Wien aus ist St. Pölten in 25 Min. erreichbar.
- Anreise mit dem Auto: Parkplätze stehen auf der Rückseite des Hotels für Gäste zur Verfügung.

VERANSTALTER: Österreichische Rheumaliga (ÖRL) | Dorfstraße 4 | 5761 Maria Alm • ZVR-Zahl: 554097660

MIT FREUNDLICHER
UNTERSTÜTZUNG:

abbvie

Boehringer
Ingelheim

Galapagos

Janssen
Pharmaceutical Companies
of Johnson & Johnson

Pfizer



Jung
und
Rheuma

EINLADUNG

Hotel Graf • 3100 St. Pölten

Vorträge & Diskussionsrunden rund um rheumatische
Erkrankungen mit Rheuma-Expert*innen

25.-27.
August 2023

PROGRAMM

FREITAG, 25. AUGUST 2023

15.00 Uhr	Begrüßung: Gertraud Schaffer, Lisa Nagy, ÖRL Grußworte: Bürgermeister Mag. Matthias Stadler
15.10 Uhr	Aktuelles aus der Rheumatologie <i>Dr.ⁱⁿ Angelika Kraus, FÄ für Innere Medizin und Rheumatologie, Melk</i> <i>Nach dem Vortrag beantwortet Frau Dr.ⁱⁿ Kraus gerne Ihre Fragen.</i>
15.50 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Round Table Gespräch <i>„Leben mit Rheuma – Herausforderungen – Rehabilitation – Zukunft der Rheumatologie in Österreich“</i> Moderation: Jung & Rheuma <i>- Ulrike Königsberger-Ludwig, Sozial- und Gesundheitslandesrätin</i> <i>- Andreas Lugner, ÖGK-Landesstelle St. Pölten</i> <i>- Prima Dr.ⁱⁿ Christa Oliveira-Sittenthaler, Ärztliche Leiterin PVA Laab im Walde</i> <i>- Lisa Nagy – Leben mit Rheuma in jungen Jahren</i> <i>- Karin Fraunberger – SLE-Lupus - nicht selten, viele Problematiken</i>
17.30 Uhr	Pause
17.40 Uhr	Ergotherapie – "Wissenschaftlich fundierte ergotherapeutische Maßnahmen (Mobilisierung, Gelenkschutz und Schienenversorgung)" <i>Cornelia Kolar MSc, Ergotherapeutin, Wien</i>
18.30 Uhr	Jung & Rheuma im Gespräch - Kennenlernrunde

PROGRAMM

SAMSTAG, 26. AUGUST 2023

09.00 Uhr	„Rheuma im jungen Erwachsenenalter – Ist trotzdem ein normales Leben möglich?“ <i>OÄ Dr.ⁱⁿ Karin Schöls, FA für Innere Medizin und Rheumatologie,</i> <i>Klinische Abteilung für Innere Medizin 2, Universitätsklinik St. Pölten</i>
09.40 Uhr	Überraschungsgast – Mein Weg mit Rheuma!
10.00 Uhr	Kurze Pause
10.15 Uhr	Bewegung und Sport bei Rheuma <i>Carmen Hausmann Physiotherapeutin - Übungen zum Mitmachen!</i>
11.00 Uhr	Pause
11.10 – 12.00 Uhr	„Held:innenreise - die Entfaltung der eigenen Fähigkeiten und Stärken“ <i>Mag.^a Ute Riedlmair, Lebens- und Sozialberaterin</i>
12.00 – 14.00 Uhr	Für Speis und Trank wird bei der Veranstaltung gesorgt <i>In einem anschließenden Workshop wird das Thema der Held:innenreise mit kreativen Methoden erlebbar gemacht; als Eintrittstür zu unseren inneren Bildern wird uns ein Märchen dienen. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich! Die Mal- und Gestaltungstherapie kann nur ab 10 Teilnehmer:innen stattfinden! Anmeldung bis zum 15. August 2023</i>
14.00 – 16.00 Uhr	Mal- und Gestaltungstherapie <i>Mag.^a Ute Riedlmair, Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin, Kreativtrainerin</i> <i>Wie die Mal- und Gestaltungstherapie bei der Krankheitsbewältigung unterstützen kann, wird anhand von konkreten Beispielen dargestellt.</i>