

Unsere Angebote – Unsere Vorträge

Die Rheumaschule Tirol bietet zu vielen rheumatologischen Krankheitsbildern durch einen Facharzt/eine Fachärztin für Rheumatologie hochqualifizierte Informationen zum Krankheitsbild, dessen Ursachen, Symptome, mögliche Verläufe und v.a. die Therapieoptionen und was Sie bei der Behandlung beachten müssen und selbst zur Behandlung beitragen können. In vielen Modulen ergänzen Fachkräfte aus anderen Disziplinen das Angebot, um Betroffenen noch mehr alltagsrelevantes Wissen zu vermitteln. Nützen Sie die Gelegenheit sich ausführlich zu informieren und Fragen zu stellen!

O Psoriasis (Schuppenflechte) und Gelenkentzündung – eine Hauterkrankung, die auch mit Gelenksbeschwerden einhergehen kann mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie

Termin: 09. März 2020 um 17.00 Uhr

O Arthrose der großen Gelenke (mit Schwerpunkt Hüft- und Kniegelenk) mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Ein Physiotherapeut/eine Physiotherapeutin zeigt **Bewegungsübungen** für Menschen mit Arthrose, die zur Entlastung der betroffenen Gelenke beitragen sollen und informiert auch über alltagsrelevante Gelenkschutzmaßnahmen.

Termin: 17. März 2020 um 17.00 Uhr

O Ernährungsempfehlungen (präsentiert von einer Diätologin) und **die Wichtigkeit der Mundgesundheit** (präsentiert von einer Fachärztin für Zahnheilkunde) **bei entzündlich rheumatischen Erkrankungen**

Termin: 01. April 2020 um 17.00 Uhr

O Fingergelenksarthrose mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Eine Ergotherapeutin zeigt **Fingerbewegungsübungen und Gelenkschutzmaßnahmen**.

Termin: 20. April 2020 um 17.00 Uhr

O Axiale Spondylarthritis – die Bechterewerkrankung und andere entzündliche, rheumatische Erkrankungen der Wirbelsäule mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Ein Physiotherapeut/eine Physiotherapeutin zeigen Ihnen **Bewegungsübungen**, die bei dieser Erkrankung regelmäßig gemacht werden sollten.

Termin: 11. Mai 2020 um 17.00 Uhr

O Heilkräuter bei rheumatischen Erkrankungen – eine Wanderung mit einer Diplomierten Gesundheits- u. Krankenpflegerin, rheumatologische Fachassistenz u. Kräuterfachfrau, um Heilkräuter und deren Anwendung bei rheumatologischen Erkrankungen dort kennen zu lernen, wo diese wachsen. **Der Treffpunkt wird je nach Wetter vereinbart und bei der Anmeldung bekannt gegeben.** **Termin: 16. Mai 2020 um 14.00 Uhr**

O Kinderwunsch und Verhütung bei rheumatischen Erkrankungen: wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Stillen, Zeugung aber auch Verhütung für Frauen und Männer mit rheumatischen Erkrankungen und medikamentöser Therapie. Mit einer Fachärztin für Rheumatologie und einer Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Termin: 27. Mai 2020 um 17.00 Uhr

O Erhöhte Harnsäurewerte im Blut, deren mögliche Folgen und Behandlung und Gicht, nicht nur eine schmerzhaft Gelenkerkrankung mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Eine Diätologin erklärt die richtige **Ernährung bei Gicht**.

Termin: 02. Juni 2020 um 17.00 Uhr

O Alternativmedizin, Komplementärmedizin – welche Rolle spielen Alternativ- und Komplementärmedizin in der Behandlung rheumatologischer Erkrankungen

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Rheumaschule Südtirol mit

Assoz. Prof. Priv. Doz. Dr. Christian Dejaco, Primar des Rheumatologischen Dienstes Südtirol.

Termin: 09. Juni 2020 um 17.00 Uhr

O Physikalische Medizin, Kur und Rehabilitation – was Menschen mit rheumatologischen Erkrankungen darüber wissen sollten. Präsentiert von FachÄrztInnen für Physikalische Medizin.

Sie beantwortet Fragen wie: Welche Therapie ist gut für mich – Kälte, Wärme, Strom, Bewegung? Wann und wohin soll ich auf Kur fahren?

Termin: 25. September 2020 um 17.00 Uhr

O Rheumatoide Arthritis/chronische Polyarthrit – die häufigste entzündlich rheumatische Erkrankung. Diagnose, Verlauf und Therapiemöglichkeiten präsentiert von einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie

Termin: 06. Oktober 2020 um 17.00 Uhr

O Seltene, entzündlich rheumatische Erkrankungen – wie Polymyalgia rheumatica, Vasculitits, Kollagenosen wie Lupus erythematoses, Sklerodermie, Sjögrensyndrom – für alle Menschen, die von seltenen rheumatischen Erkrankungen betroffen sind und sich gerne näher über die Krankheitsbilder und deren Behandlungsmöglichkeiten informieren wollen.

Mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie.

Termin: 21. Oktober 2020 um 17.00 Uhr

O Fibromyalgie und chronische Schmerzen mit einem Facharzt/einer Fachärztin für Rheumatologie. Eine Ergotherapeutin zeigt **Entspannungsübungen für Menschen mit chronischen Schmerzerkrankungen.**

Termin: 04. November 2020 um 17.00 Uhr

Wenn Ihnen ein Modul von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin empfohlen wurde oder wenn Sie ein für Sie interessantes Modul in unserem Angebot gefunden haben, melden Sie sich bitte im Büro der Rheumaschule Tirol im Sozial-Medizinischen Verein unter 0512-574605 oder per Email info@smv-tirol.org für die Teilnahme an.

Die Teilnahme an einem Modul kostet 10 Euro und ist vor Ort zu bezahlen.

Auch wenn Sie mehr Informationen zur Rheumaschule Tirol erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an unser Büro. Schauen Sie auch immer wieder auf unsere Homepage um sich über weitere Veranstaltungen und neue Module der Rheumaschule Tirol, die wir im Laufe des Jahres anbieten, zu informieren

