



Rheuma-Info-Nachmittag

Samstag, 14. September

Programm:

- 14 - 15 Uhr: **Aktivprogramm (nur gegen Voranmeldung)** möglich, Anmeldungen werden ab sofort am Gemeindeamt entgegengenommen (02857/2253-13):
30 Min. Sensomotorik - Sensomotorik ist das Zusammenspiel von sensorischen und motorischen Leistungen. Die Wahrnehmung des Reizes durch die Sinnesorgane und die motorische Antwort stehen in einem direkten Zusammenhang. So werden z.B. auf einem Balanceboard/-kissen Stabilisierungs- und Koordinationsübungen durchgeführt.
30 Min. Entspannungstraining - Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson soll den Spannungszustand einzelner Muskelgruppen bewusster machen und trägt zur Entspannung des Körpers und der Psyche bei.

- 15:15 Uhr: Begrüßung und Vorstellung der Österreichischen Rheumaliga
 Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL

- 15:30 Uhr: Diagnostik und **Therapie bei rheumatoiden Erkrankungen** im Moorbad Bad Großpertholz
 Dr. Werner Tölle, Kurärztlicher Leiter Moorbad Bad Großpertholz

- 16:00 Uhr: **Rheuma im Überblick**
 Dr. Anna Totzauer, FA für Innere Medizin und Rheumatologie, Gmünd

- 16:30 Uhr: **Ernährung und Rheuma**
 Dr. Nadja Lehner, Ärztin für Ganzheitsmedizin, Moorbad Bad Großpertholz

- Ende 17:00 Uhr

- Ort: Kurhotel Moorbad Bad Großpertholz (Eingang Rezeption)



Die Teilnahme ist kostenlos!

